

# Tumor payudara

dr Harviandi Sumarsudi Sp B



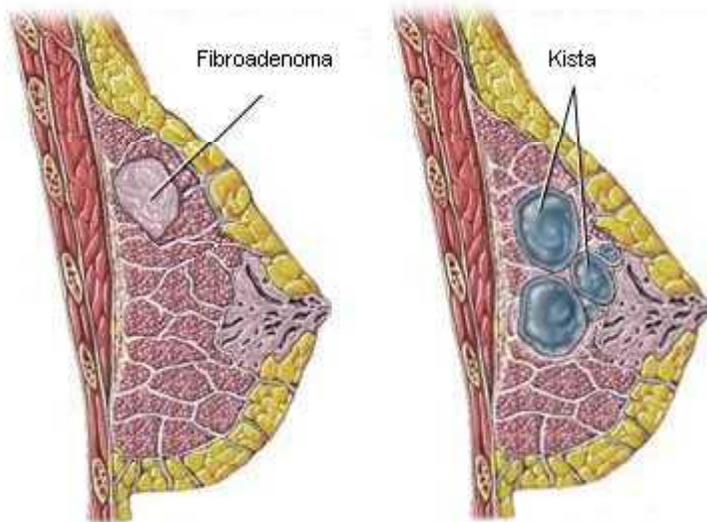
## **Definisi**

**-Tumor : Tumor berasal dari kata tumere dalam bahasa latin yang berarti "bengkak"**

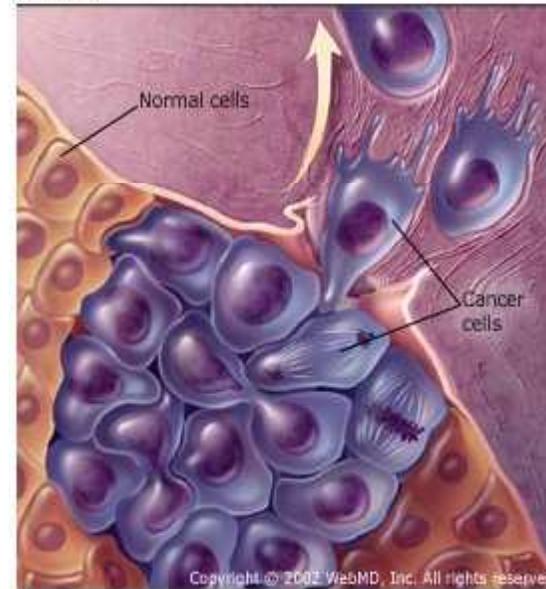
**-Tumor Jinak : Tumor jinak tidak menyerang jaringan berdekatan dan tidak menyebarkan benih (metastasis)**

**-Tumor Ganas : Kanker memiliki potensi untuk menyerang dan merusak jaringan yang berdekatan dan menciptakan metastasis**

Tumor jinak payudara:



Cancer



# **Statistik Epidemiologi**

**Data dari Kementerian Kesehatan (Kemenkes) tahun 2012 menyebutkan, prevalensi kanker mencapai 4,3 banding 1.000 orang**

**Masalah ? Stadium lanjut !**



# **Faktor Resiko**

**Riwayat keluarga yang menderita kanker payudara.**

**Wanita yang belum pernah hamil dan melahirkan.**

**Kehamilan pertama terjadi setelah berumur 30 tahun.**

**Mendapat menstruasi pertama pada usia di bawah 12 tahun dan menopause setelah usia 55 tahun.**

**Obesitas pasca menopause dan pemakaian alkohol.**

**Bahan kimia - Beberapa penelitian telah menyebutkan pemaparan bahan kimia yang menyerupai estrogen (yang terdapat di dalam pestisida dan produk industri lainnya) mungkin meningkatkan risiko terjadinya kanker payudara.**

**Penggunaan DES (dietilstilbestrol).  
Wanita yang mengonsumsi DES untuk mencegah keguguran memiliki risiko tinggi menderita kanker payudara.**

**Tumor / curiga**

**Diagnosis tumor Payudara**

**Tindakan**

**Evaluasi**

## **Tanda tumor ganas payudara**

- Adanya benjolan di payudara**
- Keluar cairan tidak normal dari puting susu yang berupa nanah, darah, cairan encer atau keluar air susu pada ibu yang tidak hamil atau tidak sedang menyusui**
- Perubahan bentuk dan besar payudara, kulit, puting susu, dan areola melekek ke dalam atau berkerut**

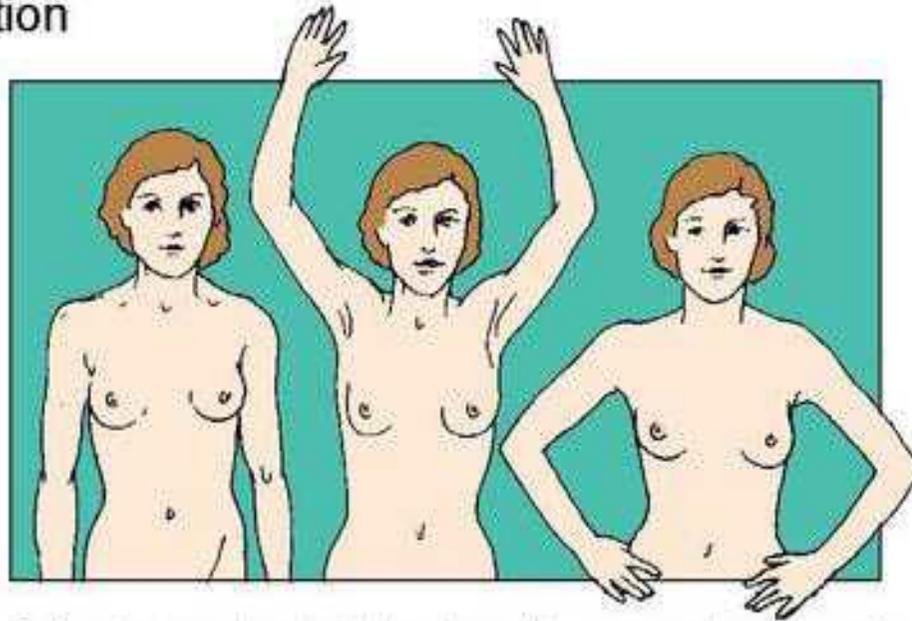
# SADARI



## Breast Self-Examination



1. Examine your breasts in the shower.



2. Examine your breasts in the mirror with your arms down, up, and on your hips.



3. Stand and press your fingers on your breast, working around the breast in a circular direction.



4. Lie down and repeat step 3.



5. Squeeze your nipples to check for discharge. Check under the nipple last.

## **Diagnosis**

**- P F**

**- Pemeriksaan Penunjang:**

**Laboratorium, PA, Radiologis**

**Operasi ?**

**Tindakan :**

**Jinak      Operasi**

**Ganas      Operasi + Khemotherapi + Radiotherapi  
Rehabilitasi**

## **Menurunkan resiko**

**Menurunkan Berat Badan, Olahraga teratur,  
Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri,  
Berhenti merokok dan  
Kenali perubahan yang muncul.  
Menemukan Tumor Sedini mungkin**

# W A S P A D A

**W : Waktu buang air besar atau kecil ada perubahan kebiasaan atau gangguan.**

**A : Alat pencernaan terganggu dan susah menelan**

**S : Suara serak dan batuk yang tidak sembuh-sembuh**

**P : Payudara atau tempat lain ada benjolan atau tumor.**

**A : Andeng-andeng yang berubah sifatnya, menjadi makin besar dan gatal.**

**D : Darah atau lendir yang abnormal keluar dari tubuh.**

**A : Adanya koreng atau borok yang tidak mau sembuh-sembuh**

**Jl. Honoris Raya Kav.6  
Modernland - Tangerang  
Telp : (021)5578-1888**

## **Bagian Bedah RS Mayapada Tangerang**

- Bedah Umum**
- Bedah Tulang**
- Urologi**
- Bedah Saraf**
- Bedah Anak**

