

Glaukoma dan Kebutaan

Dr Arini Safira, SpM

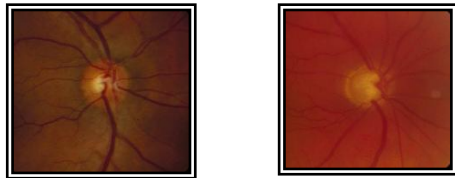


Apa itu glaukoma ?

- *Survey Prevent Blindness America (2002) :*
 - 20% tahu glaukoma terkait dengan peningkatan tekanan bola mata
 - 50% pernah dengar tentang glaukoma
 - 30% tidak pernah tahu apa glaukoma
- Kerusakan saraf mata yang ditandai oleh gangguan lapang pandang yang khas dengan peningkatan tekanan bola mata sebagai faktor risiko utama
 - Penyebab kebutaan terbanyak ke 2 di Indonesia²
 - Berakibat gangguan penglihatan yang PERMANEN (*irreversible*)

Apa itu glaukoma

- Tekanan bola mata tinggi (tekanan intraokular, TIO $\rightarrow$ > 21 mmHg)
- Papil saraf optik rusak/menggaung



- Lapang pandang menyempit $\rightarrow$ penurunan tajam penglihatan

Siapa glaukoma ?

- Menyerang lebih dari 65 juta orang di seluruh dunia
- Penyebab kebutaan kedua di dunia
- Faktor risiko :
 - Usia
 - Ras Afrika & Asia
 - Diabetes
 - Riwayat keluarga
 - Risiko meningkat 2x bila ortu glaukoma
 - Risiko meningkat 4x bila saudara kandung glaukoma
 - Riwayat myopia/hyperopia tinggi
 - Penggunaan obat-obatan steroid
 - Riwayat trauma

Glaukoma Primer Sudut Terbuka

- Tipe tersering
- TIDAK bergejala !!
- Berjalan kronik progresif
- Sudut bilik mata depan terbuka lebar

Glaukoma Primer Sudut Tertutup

- Dua tipe
 - Kronik : Tidak bergejala
 - Akut
- Ras Asia >>>
- Risiko meningkat dengan bertambahnya usia
- Panjang bola mata pendek
- Bilik mata depan yang dangkal

Glaukoma Akut

Gejala – gejala :

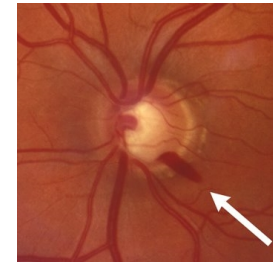
- Nyeri berat
- Halo → kabur
- Pusing, mual, muntah

Tanda – tanda :

- TIO tinggi mendadak
- Kornea edema
- Bilik mata depan dangkal
- Atropi iris
- Glaukomflecken (katarak oleh karena TIO ↑)
- Mid Midriasis

Tipe glaukoma lainnya

- **Glaukoma normotensi**
 - ↳ Penyakit kardiovaskular
 - ↳ Riwayat keluarga glaukoma
 - ↳ Etnis Jepang
 - ↳ Tekanan bola mata normal atau rendah
- **Glaukoma kongenital : bayi baru lahir dengan gangguan aliran akuos humor**
- **Glaukoma Juvenile : Glaukoma sudut terbuka pada anak-anak dan dewasa muda**

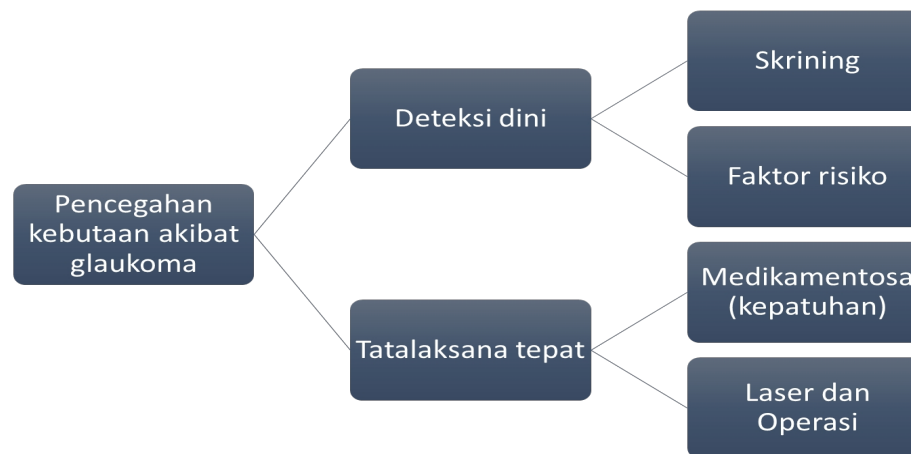


Glaukoma Sekunder

1. Katarak
2. Perdarahan di dalam bola mata (hifema)
3. Radang atau inflamasi bola mata
4. Penggunaan obat-obatan kortikosteroid (tetes atau minum)
5. Glaukoma neovaskular : umumnya diakibatkan DM yang tidak terkontrol

Mengapa Glaukoma?

- 60% datang berobat dengan buta sebelah atau kedua matanya
- Tekanan bola mata harus dikontrol terus menerus seumur hidup
- Kebutaan akibat glaukoma paling sering disebabkan oleh ketidakpatuhan penderita terhadap pengobatan



Deteksi Glaukoma

- Pemeriksaan Tekanan Bola Mata Depan
- Pemeriksaan Sudut Bilik Mata Depan
- Pemeriksaan Saraf Optik
- Pemeriksaan lapang penglihatan

Pemeriksaan Tekanan Bola Mata

- ✓Tonometer applanasi
- ✓Tonometri non kontak
- ✓Tonometer indentasi Schiotz
- ✓Tonopen

Ketebalan kornea sentral (central corneal thickness/CCT)

Pemeriksaan Saraf Glaukoma

- Foto Fundus
- HRT Glaucoma
- OCT Glaucoma

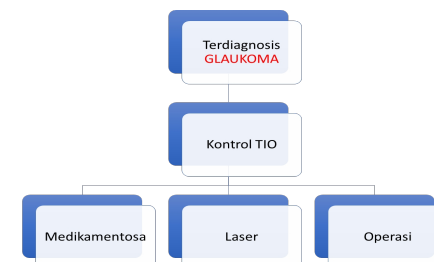
Pemeriksaan Sudut

- Gonioskopi
 - *Untuk melihat anatomi sudut bilik mata depan*
 - *Membedakan glaukoma sudut terbuka dan tertutup*

Pemeriksaan Lapang Pandang

- Humphrey

Tatalaksana tepat



Medikamentosa

- Topical/Tetes
- Oral/Minum
- I.V/Injeksi
- Golongan
 - Prostaglandin Analogue
 - Beta Blocker
 - Alpha Adrenergic
 - Mioticum
 - Carbonic Anhidrase Inhibitor

Laser

- Laser Peripheral Iridotomy
- Laser Siklodestruktif
- Laser Trabeculoplasty

Terima kasih

